



路亞國際中學114年10月菜單

地址：新北市樹林區政林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 營業額：營業額字第839號 營業額：營業額字第8272號 營業額：營業額字第10671號 產品責任險：第0655第4PDT00081
甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類及其製品、為易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。



歡迎掃描QR-Code填寫午餐問卷



久翔

日期	星期	主食	主副菜				湯品
1	三	五穀飯 白米+五穀米	柚子豬排X1 豬排(X1)	黃金泡菜雞 大白菜+帶骨雞肉+泡菜	爆炒豆干 豆干+玉米+毛豆	當季時蔬	竹筍鮮菇湯 筍+菇
2	四	白飯 白米	三杯雞 帶骨雞肉+鮑菇	燒烤玉米段X1 玉米段(X1)+香菇	芝香菜豆 菜豆+紅蘿蔔+芝麻	當季時蔬	洋蔥味噌湯 洋蔥+海帶芽+味噌
3	五	客家小炒炒飯 白米+豆干+豬肉+芹菜	炸魚米花X3 魚肉(X3)	海帶芽炒蛋 雞蛋+洋蔥+海帶芽	奶香白菜 大白菜+紅蘿蔔+白醬	當季時蔬	針菇雞湯 金針菇+雞骨+柴魚
6	一	中秋節放假，不供餐					
7	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	麻婆魚 魚肉+豆腐	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔	炒高麗菜 高麗菜+彩椒	當季時蔬	玉米濃湯 玉米+紅蘿蔔
8	三	白飯 白米	蜜汁雞排X1 帶骨雞排(X1)	貢丸滷味 豆干+海帶結+貢丸	蒜味花椰 花椰菜+紅蘿蔔	當季時蔬	番茄蛋花湯 雞蛋+番茄
9	四	胚芽飯 白米+胚芽米	梅干扣肉 豬肉+筍+梅干菜	蔥油雞 鮑菇+帶骨雞肉+小黃瓜+蔥	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉+木耳	當季時蔬	大滷湯 大白菜+木耳
10	五	雙十節放假，不供餐					
13	一	古早味炒粿條 粿條+時蔬+豬肉	京醬雞排X1 雞排(X1)	海苔魷魚丸X2 魷魚丸(X2)+海苔	白菜滷 大白菜+香菇	當季時蔬	麵線羹 麵線+筍
14	二	白飯 白米	卡邦尼雞 帶骨雞肉+南瓜+卡邦尼醬	炒甜不辣 甜不辣+時蔬	鐵板豆芽 豆芽菜+紅蘿蔔+黑胡椒	當季時蔬	關東煮湯 油豆腐+白蘿蔔+玉米
15	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	壽喜肉片 豬肉+金針菇+洋蔥	蒸蛋 雞蛋	柴魚燒瓜 時瓜+菇+柴魚	當季時蔬	味噌湯 豆腐+海帶芽+味噌
16	四	白飯 白米	沙茶雞翅X1 帶骨雞翅(X1)	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚	五香海結 海帶結+紅蘿蔔	當季時蔬	竹筍湯 筍+排骨
17	五	糙米飯 白米+糙米	糖醋排骨 豬肉+洋蔥+彩椒	洋芋咖哩雞 洋芋+雞肉+咖哩	藥膳結頭菜 結頭菜+菇+枸杞	當季時蔬	青木瓜雞湯 青木瓜+紅棗+雞骨
20	一	白飯 白米	親子丼 雞肉+洋蔥+雞蛋	柴魚油豆腐 油豆腐+柴魚	鮮菇蒲瓜 蒲瓜+菇	當季時蔬	玉米排骨湯 玉米+湯排
21	二	燕麥飯 白米+燕麥	滷豬腳 豬肉+帶骨豬腳+白蘿蔔	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄	雙色花椰 花椰菜+彩椒	當季時蔬	酸辣湯 豆腐+筍+木耳
22	三	白飯 白米	義式雞排X1 帶骨雞排(X1)	肉燥玉米 玉米+豬肉+小黃瓜	蒜味高麗 高麗菜+紅蘿蔔	當季時蔬	南瓜濃湯 南瓜+馬鈴薯+雞蛋
23	四	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	炸烏魚堡X1 烏魚堡(X1)	安東燉雞 寬冬粉+帶骨雞肉+洋芋+芝麻	五香豆干 豆干+菇	當季時蔬	大醬鮮蔬湯 黃豆芽+大醬+排骨
24	五	光復紀念日放假，不供餐					
27	一	麥片飯 白米+麥片	沙茶魚 魚肉+筍+沙茶	菜脯蛋 雞蛋+菜脯	炒豆芽菜 豆芽菜+紅蘿蔔+韭菜	當季時蔬	羅宋湯 時蔬+番茄
28	二	白飯 白米	橙汁雞丁 雞肉+洋蔥+彩椒+橙汁	麻婆豆腐 豆腐+豬肉+毛豆	蠔油粉絲 冬粉+時蔬+香菇	當季時蔬	味噌蛋花湯 雞蛋+海帶芽+味噌
29	三	胚芽飯 白米+胚芽米	蒲燒魚X1 蒲燒魚(X1)	玉米炒雞 玉米+帶骨雞肉	蒜味菜豆 菜豆+紅蘿蔔	當季時蔬	山藥排骨湯 山藥+洋薏仁+排骨
30	四	白飯 白米	奶醬燉雞 帶骨雞肉+馬鈴薯+白醬	獅子頭X1 獅子頭(X1)+番茄	清炒花椰 花椰菜+紅蘿蔔	當季時蔬	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽
31	五	燒肉蓋飯 白米+豬肉	打拋豬排X1 豬排(X1)	蒲瓜炒雞 蒲瓜+雞肉+菇-炒	鮮蔬白菜 大白菜+紅蘿蔔	當季時蔬	米粉湯 米粉+芋頭

魚類產品魚刺無法完全剷除，吃魚時請一定要細嚼慢嚥，小心魚刺

☆全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品、未使用輻射污染食品☆

☆全面使用非基改食材☆



官方網站

facebook

Instagram